

Diferencias de género en las reacciones psicosomáticas de los estudiantes afectados por el estrés de los exámenes

Joanna Kosmala-Anderson, Louise M. Wallace

Health & Lifestyles Interventions Research Centre,
Universidad de Coventry

Reino Unido

j.kosmala-anderson@coventry.ac.uk

Resumen

Introducción. Este estudio investiga la ansiedad y las estrategias de control emocional pre-examen, como posibles mediadores de diferencias de género en la intensidad y tipo de reacciones psicósomáticas ante el estrés de exámenes, ambos auto-informados.

Método. La muestra consiste en 150 varones y 150 mujeres, estudiantes del último curso de secundaria o de universidad, que participaron voluntariamente en la encuesta. Los cuestionarios medían la intensidad y el tipo de reacciones psicósomáticas ante el estrés de los exámenes (*Psychosomatic Reaction Inventory*), el nivel de ansiedad pre-examen (*State-Trait Anxiety Inventory*) y la aplicación de estrategias de auto-control emocional (*An Emotional Self-Control Strategies Questionnaire*).

Resultados. El nivel de ansiedad pre-examen está correlacionado positivamente con la intensidad auto-informada de las reacciones psicósomáticas ante el estrés de los exámenes ($F=34,23$; $gl=2$; $p<.001$). Las estudiantes experimentaban un nivel más alto de ansiedad pre-examen, reacciones más fuertes al estrés por exámenes ($t=6.24$; $gl=298$; $p<.001$), así como una mayor diversidad en estas reacciones. La alta ansiedad pre-examen de las mujeres se mostró como factor que mediaba su experiencia de las reacciones psicósomáticas más intensas en estrés de exámenes, $F(2,297)=19,46$; $p<.001$). No existía ninguna influencia moderadora de la aplicación de ciertas estrategias de auto-control emocional por parte de cada género en la intensidad auto-informada de las reacciones psicósomáticas ante el estrés de los exámenes.

Palabras clave: género, estrés pre-examen, reacción psicósomática, estrategias de auto-control emocional

Recepción del artículo: 02-04-2007
Aceptación provisional: 15-05-2007
Aceptación definitiva: 20-08-2007